

학습과정의 학습목표

학습과정명	표준교육과정 교수요목
공중보건학	<p>위생학과 예방의학, 사회과학을 포함해 체계적인 지역사회 지원에 의해서 건강을 보고하고 개선시키는 목적의 학문으로 공중보건학의 개념, 역할, 전염병 관리, 급·만성 전염병 관리, 기생충 관리, 환경위생, 환경보건, 식품위생, 식중독의 개념 및 분류, 산업보건의 개념 및 작업환경 관리, 직업병 관리, 근로자의 보건관리, 보건행정, 인구보건 및 모자보건, 보건영양, 성인 및 노인 보건, 학교보건 및 보건교육, 정신보건 및 건강행태, 사고와 응급처치 등에 관하여 학습한다. 이를 통해 건강장애요인을 배격하고 사회공동체 일원으로서 집단의 건강을 유지 및 증진시키며 질병을 예방할 수 있도록 보건 지식을 습득하며 실천능력을 함양한다. 또한, 질병관리사업과 보건조직을 통하여 건강을 예방하고 유지 및 관리하기 위한 과학적인 방법을 학습하며 공중 보건에 대한 기본을 통해 건강관리를 효과적으로 수행할 수 있는 능력을 갖춘다.</p>
	학습목표
	<p>공중보건은 지역사회의 조직적인 노력을 통하여 환경위생, 감염병 관리, 개인위생의 보건교육, 질병의 예방적 치료와 조기발견을 위한 의료의 조직화, 건강 유지에 적합한 생활수준의 보장을 포함하고 있다.</p> <p>따라서 본 교과목에서는 공중위생과 질병 관리, 소독, 보건관리와 영양에 대해 학습한다. 이를 통해 집단의 건강 유지 및 증진을 위한 공중 보건에 대한 개념을 학습하고 효과적인 건강관리를 수행할 수 있는 보건 지식과 실천능력을 배양할 것을 목표로 한다.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 건강과 공중보건, 환경위생의 개념을 설명할 수 있다. 2. 질병관리로서 역학의 개념과 감염병 관리 및 만성질환 관리를 설명할 수 있다. 3. 미생물의 정의와 종류별 특징을 이해하고 소독과 멸균의 방법과 특징을 설명할 수 있다. 4. 보건관리에 포함되는 모자보건, 노인보건, 정신보건, 건강보험제도를 설명할 수 있다. 5. 영양소의 종류와 작용을 이해하고 건강 증진을 위한 식생활의 중요성과 개선방법을 설명할 수 있다.

학습과정의 수업계획서

학습과정명	공중보건학	
주차별 강의(실습·실기·실험) 내용		
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용
제 1 주	1	1) 강의주제: 오리엔테이션 및 공중보건학 개론
	2	2) 강의목표: 건강과 질병의 정의 및 질병 발생요인에 대해 설명할 수 있다 공중보건학의 정의와 발달과정을 설명할 수 있다
	3	폐기물의 분류와 처리를 설명할 수 있다 3) 강의세부내용 - 건강의 정의와 건강의 연속성

		<ul style="list-style-type: none"> - 건강의 척도와 건강상의 장애요인 - 질병의 정의와 발생요인(병인, 숙주, 환경) - 공중보건학의 정의와 보건사업 수행요소 - 공중보건학 관련 학문과 보건수준 평가 - 건강증진의 정의와 공중보건의 발달사 - 폐기물의 분류와 처리 <p>4. 수업방법: 강의방식소개, 출결사항기준, 성적평가기준, 이론강의, 질의응답</p>
제 2 주	1	1. 강의주제: 산업보건
	2	2. 강의목표:
	3	<ul style="list-style-type: none"> - 소음의 정의와 규제기준, 진동의 정의와 진동에 의한 장애를 설명할 수 있다 산업보건의 중요성, 산업재해 발생요인과 예방대책을 설명할 수 있다 <p>3. 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 소음의 정의, 소음 규제기준과 허용기준 - 소음의 측정, 소음발생원, 소음방지대책 - 진동의 정의와 영향, 진동에 의한 장애 - 산업보건의 정의와 중요성, 산업보건의 역사와 기본업무 - 근로자와 작업의 적정화, 근로강도, 근로와 영양, 근로기준 - 산업재해의 발생요인, 산업재해 지표와 예방대책, 직업병, 작업환경의 위생관리 <p>4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 개별발표, 조별토론, 퀴즈</p>
제 3 주	1	1. 강의주제: 환경위생
	2	2. 강의목표:
	3	<p>환경위생의 개념과 기후를 구성하는 요소에 대해 설명할 수 있다</p> <p>대기오염과 실내공기 오염에 대해 설명할 수 있다</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 환경위생의 개념과 환경요인(공기, 상하수, 폐기물 처리, 주택 및 의복위생) - 기후요소와 일광(가시광선, 자외선, 적외선) - 온열조건(기온, 기습, 기류)과 불쾌지수 - 공기의 조성과 자정작용, 대기오염물질, 대기오염의 영향과 방지대책 - 실내공기 오염과 먼지로 인한 신체반응 <p>4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 퀴즈, 동영상</p>
제 4 주	1	1. 강의주제: 식품위생
	2	2. 강의목표:
	3	<p>물의 자정작용과 정수법, 하수처리와 수질기준에 대해 설명할 수 있다</p> <p>수질오염의 지표와 방지대책을 설명할 수 있다</p> <p>식품위생, 식중독에 대해 설명할 수 있다</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 수원의 종류와 물의 자정작용 - 정수법(침전, 여과, 소독) - 하수처리(예비처리, 본처리, 오니처리), 하수의 수질기준 - 수질오염물질의 영향, 수질오염의 지표, 수질오염 방지대책 - 식품위생의 개념, 식품의 안전성, 식중독의 종류(감염형, 독소형, 자연독, 화학적) - 식품의 부패와 판정검사, 식품 보존방법 <p>4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 조별토의, 비디오시청, 퀴즈, 질의응답</p>

제 5 주	1	1. 강의주제: 역학
	2	2. 강의목표: - 질병 발생의 3요소와 질병 발생의 역학적 학설에 대해 설명할 수 있다 - 역학조사방법과 역학조사환에 대한 이론을 설명할 수 있다
	3	3. 강의세부내용: - 역학의 정의와 역할, 질병 발생의 3요소 (병인, 숙주, 환경), 질병발생의 역학적 요인 학설(삼각형 모형설, 거미줄 모형설, 수레바퀴 모형설) - 역학조사방법, 역학조사환(기술역학, 분석역학, 실험역학, 이론역학) 질병 발생의 위험도 측정 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 퀴즈, 질의응답
제 6 주	1	1. 강의주제: 감염병 관리
	2	2. 강의목표: - 감염병의 발생설과 감염병의 유행조건에 대해 설명할 수 있다 - 감염성 질병의 생성과정과 질병유행의 요소에 대해 설명할 수 있다
	3	3. 강의세부내용: - 감염병의 정의와 감염병의 발생설 - 감염병 유행의 3대요인(감염원, 감염경로, 감수성 숙주), 감염병의 유행 조건 - 감염성 질병의 생성과정, 감염성 질병 유행의 6대 요소(병원체, 병원소, 병원체의 탈출경로, 전파, 새로운 숙주로 침입경로, 숙주의 감수성과 면역성) -감염병 유행의 유형과 감염병 관리대책 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 조별토론, 퀴즈, 질의응답
제 7 주	1	1. 강의주제: 급·만성 감염병 관리
	2	2. 강의목표: - 급성 감염병의 종류(소화기계 침입, 호흡기계 침입, 절지동물 매개, 동물 매개 감염병)와 예방대책을 설명할 수 있다 - 만성 감염병의 종류와 예방관리에 대해 설명할 수 있다.
	3	3. 강의세부내용: - 소화기계 침입 감염병의 종류 (장티푸스, 콜레라, 세균성 이질, 폴리오, 파라티푸스)와 예방대책 - 호흡기계 침입 감염병(디프테리아, 백일해, 홍역, 인플루엔자, 신종플루)의 예방대책 - 절지동물 매개 감염병의 병원체 (페스트, 발진티푸스, 말라리아, 일본뇌염) 예방대책 - 동물 매개 감염병의 병원소 (광견병, 탄저, 렙토스피라증)와 예방대책 - 만성 감염병의 종류와 예방관리(결핵, 성병, 간염, 후천성 면역결핍증) 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 퀴즈, 질의응답, 비디오시청
제 8 주	1	
	2	중간고사
	3	
제 9 주	1	1. 강의주제: 기생충질환과 만성질환관리
	2	2. 강의목표: - 기생충의 종류와 감염 경로를 이해하고 증상과 예방법을 설명할 수 있다 만성질환에 종류와 원인, 예방법에 대해 설명할 수 있다
	3	3. 강의세부내용: - 기생충의 분류와 감염 경로 - 기생충의 종류(원충류, 선충류, 조충류)와 증상 및 예방법

		<ul style="list-style-type: none"> - 고혈압의 종류와 원인, 증상과 예방법 - 동맥경화의 원인과 증상, 예방과 치료 - 뇌졸중의 원인과 치료 및 예방 - 심장질환의 종류와 원인, 예방 및 치료 - 당뇨병의 종류와 원인, 예방 및 치료 - 발암인자 자극 요인과 예방 <p>4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 조별토론, 비디오시청, 질의응답</p>
제 10 주	1	1. 강의주제: 소독과 멸균학
	2	2. 강의목표: <ul style="list-style-type: none"> - 소독과 멸균의 종류와 방법에 대해 설명할 수 있다 미생물의 종류와 증식 환경에 대해 설명할 수 있다 위생해충의 종류와 생태 및 구제방법에 대해 설명할 수 있다
	3	3. 강의세부내용: <ul style="list-style-type: none"> - 소독과 멸균의 용어 및 발달사 - 소독법의 분류, 소독 시 주의사항 - 미생물 발견의 역사, 미생물 증식 환경 - 미생물 종류(진핵생물, 원핵생물, 극미생물) 소독과 멸균법의 종류, 대상별 소독 - 살균효과의 판정법, 살균력 평가법 - 위생해충의 종류와 구제방법 <p>4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 조별토론, 개별발표, 퀴즈, 질의응답</p>
제 11 주	1	1. 강의주제: 보건관리
	2	2. 강의목표: <ul style="list-style-type: none"> - 보건행정과 보건교육의 필요성과 방법에 대해 설명할 수 있다 모자보건과 정의와 모자보건사업에 대해 설명할 수 있다 노인보건과 의료에 대해 설명할 수 있다
	3	3. 강의세부내용: <ul style="list-style-type: none"> - 보건행정의 개념과 특성, 보건행정 조직 - 보건교육의 목적과 필요성, 보건교육의 계획과 방법 및 평가 - 인구론, 인구 구조의 형태, 인구조사 - 모자보건의 중요성과 모자보건사업 - 모자보건의 지표와 가족계획 - 노인보건의 목적과 노인의료의 특징 <p>4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 개별발표(과제물), 퀴즈, 질의응답</p>
제 12 주	1	1. 강의주제: 의료보장
	2	2. 강의목표: <ul style="list-style-type: none"> - 건강보험제도와 산재보험의 특징을 설명할 수 있다 정신보건 목적과 관리를 설명할 수 있다 응급의료 정책과 과제, 응급처치 순서를 설명할 수 있다
	3	3. 강의세부내용: <ul style="list-style-type: none"> - 건강보험의 의의, 건강보험제도의 특성 - 산재보험제도의 의의 및 보험의 적용 - 정신보건의 정의와 목적 - 정신질환의 원인과 종류 - 정신보건 관리와 정신보건 사업

		<ul style="list-style-type: none"> - 응급의료 정책, 응급의료 중점 추진시책 - 응급의료체계의 과제, 응급처치 순서 - 심폐소생술 <p>4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 퀴즈, 비디오시청, 질의응답</p>
제 13 주	1	1. 강의주제: 보건과 영양
	2	2. 강의목표:
	3	<ul style="list-style-type: none"> - 보건영양과 건강한 식생활을 위한 주요 5대 영양소를 설명할 수 있다 - 영양상태의 판단과 건강한 식생활을 위한 실천 지침을 설명할 수 있다 <p>3. 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 보건영양의 개념, 건강한 식생활 - 영양소의 3대 요소, 주요 5대 영양소 (탄수화물, 단백질, 지질, 비타민, 무기질), - 기초대사, 활동대사, 특이동적 작용 - 영양상태의 판단과 영양장애의 판정기준 - 영양개선의 중요성과 건강한 식생활 - 식생활 실천 지침, 한국인의 영양권장 <p>4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 롤플레잉, 조별토론, 퀴즈, 질의응답</p>
제 14 주	1	1. 강의주제: 공중위생관리법
	2	2. 강의목표:
	3	<ul style="list-style-type: none"> - 공중위생관리법과 시행규칙을 준수하여 건전하고 위생적인 영업관리를 할 수 있다. <p>3. 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 공중위생관리법의 목적과 용어 - 공중이용시설의 기준과 종류 - 숙박업, 미용업의 분류(일반, 피부, 손발톱, 화장과 분장, 종합) - 공중위생영업의 신고, 폐업신고, 변경신고, 공중위생영업의 승계, 공중위생영업자의 위생관리업무, 공중이용시설의 위생관리기준, 이용사와 미용사의 면허, 면허취소, 이용사와 미용사의 업무범위, 위생지도와 개선명령, 과징금처분, 공중위생감시원, 위생교육, 공중위생관리법 시행령과 시행규칙 <p>4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 조별토론, 퀴즈, 질의응답</p>
제 15 주	1	기말고사
	2	
	3	